

Mercredi 17 janvier 2024

## Deuxième édition de Vingt sans vin

Dans le cadre du Dry January, le Contrat local de santé de Châteauroux Métropole organise une journée d'échange autour de la place de l'alcool dans nos vies le vendredi 26 janvier 2024 à la Cité du numérique.

Et si on passait janvier **sans boire une goutte d'alcool** ? Des chercheurs britanniques ont prouvé que ce serait bénéfique pour la santé et que ça permettait de moins boire durant toute l'année.

Aussi, dans la continuité de la campagne de **Dry January** (janvier sobre), Châteauroux Métropole, en partenariat avec Addictions France, Entraid'addict, la clinique du Haut-Cluzeau, la pension de famille SOLIHA, le centre socioculturel Saint-Jean/Saint-Jacques, le centre hospitalier de Châteauroux-Le Blanc, organise **une journée de rencontre autour de la place de l'alcool dans nos vies**.

Cette **deuxième édition**, ouverte à tous, se déroulera le **vendredi 26 janvier 2024, de 9h45 à 16h, à la Cité du numérique**.

Elle favorisera la **rencontre entre acteurs et citoyens** et proposera **différents temps d'échanges et de découvertes** autour du rapport à l'alcool : conférence, pause relaxante, ateliers.

La manifestation se poursuivra au cinéma CGR (86 avenue Charles-de-Gaulle) à partir de 17h avec la projection du **film documentaire** *Tout pour être heureux*.  
Entrée : 7,30 euros.

+ Plus d'informations auprès du Contrat local de santé au 06 21 93 50 50.

**CONTACT PRESSE**

Guillaume Raymond  
guillaume.raymond@chateauroux-metropole.fr

02 54 08 34 56

www.chateauroux-metropole.fr